

Меню

2 - я неделя ЯНВАРЬ

1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47

Салат-бар

капуста свежая	100		1,5	5,1	5,5	75
морковь свежая	50					
масло растительное	45					
	5					

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.			15,44	18,76	3,43	245

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.			4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.			0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с						
самост.бл	79,00	26,72	31,75	74,48		702
юдом-						
Итого-	79,00	25,32	27,26	67,25		620

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,95	2,75	7,20	60
1-ЫЕ БЛЮДА						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		14,5	10,6	2,7	176
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		14,10	13,25	2,65	192
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
	сред.		21,40	17,90	37,73	398
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с						
самост.бл		79,00	24,56	20,98	70,89	576
юдом-						
Итого-		79,00	22,47	23,01	72,25	597

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					

1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
--------------------------------------	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
Рыба запеченая	75	17,30	9,90	3,3	171
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	14,6	17,3	0,82	218
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.	13,22	14,91	3,01	199

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
	сред.	0,00	0,00	0,00	0,00

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.	0,03	0,00	10,62	44

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
---	-------	------	------	-------	----

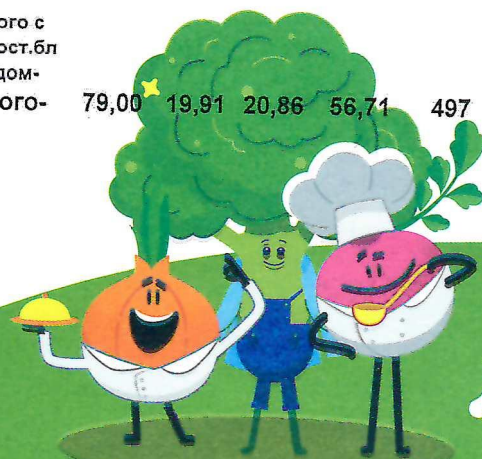
Итого с
самост.бл
юдом-
Итого-

79,00 19,91 20,86 56,71 497

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

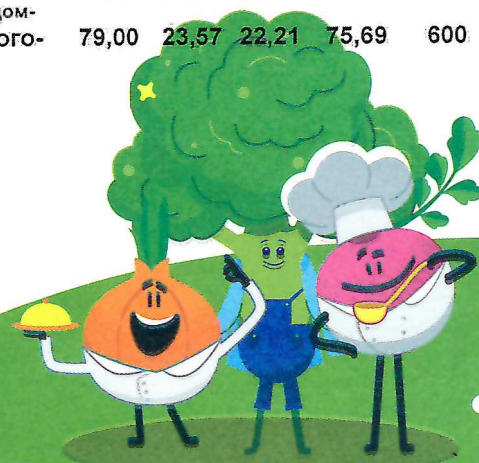
4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	0,63	1,83	4,80	40	
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ГАРНИРЫ	сред.	16,25	15,60	36,12	352	
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
НАПИТКИ	сред.	4,89	7,27	37,10	234	
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Итого с	сред.	0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого с	самост.бл	79,00	19,42	17,78	70,55	526
Итого-	юдом-	79,00	23,57	22,21	75,69	600

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

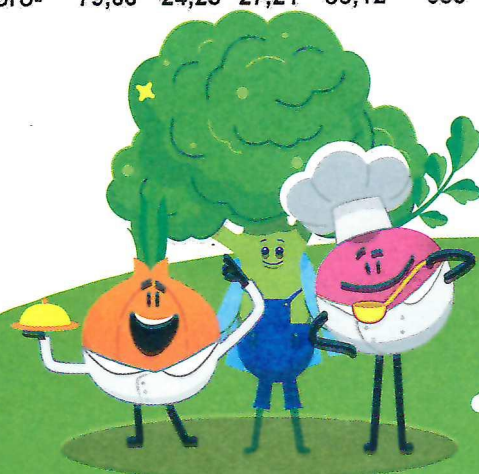
5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,70	3,47	10,23	84	
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА	сред.	2,04	6,70	12,66	111	
Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5	17,5	10,6	2,5	175	
Котлеты Школьные	90	12,4	13,5	7,8	199	
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
ГАРНИРЫ	сред.	13,43	14,73	3,70	200	
Курица по-французски	180	17	28,9	16,9	397	
НАПИТКИ	сред.	17,00	28,90	16,90	397	
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146	
НАПИТКИ	сред.	4,77	5,22	30,50	189	
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7	0,4	0,03	11,8	51	
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,78	0,5	28,26	137	
Итого с	самост.бл	79,00	23,03	36,16	68,82	691
Итого-	юдом-	79,00	24,23	27,21	86,12	683

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

6 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,58	21,03	72,07	581
	Итого-	79,00	35,54	33,93	80,89	777

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»